

Kjære Åsane Søtt+Salt Cup deltakere 7.-8.mars 2020!

Velkommen til gøy, sunn og inspirerende fotballfest til helgen. Viktig at du deler denne informasjonen med øvrige lagledere, trenere og foreldre!

De første kampene starter begge dagene kl. 0840 og dørene i hallen åpnes kl. 0800. Det vil være mye folk i hallen utover kvelden derfor er det svært viktig at alle følger de rutiner som er lagt for Åsane Søtt+Salt Cup.

Koronavirus og influensasmitte

Cupen vil bli avviklet selv om noen i bergensområdet er smittet, MEN vi minner om at de generelle rådene fra FHI er spesielt viktig å overholde i Vestlandshallen denne helgen:

- 1. Vask hendene grundig og ofte, spesielt når du har vært ute på steder med mange mennesker og før du spiser. Vask med vann og såpe eller hånddesinfeksjon med sprit vil være tilstrekkelig.**
- 2. Unngå å ta deg til munnen, nesene og øynene med uvaskede hender når du er ute blant folk.**

NB! SJEKK (TRYKK PÅ LINKENE UNDER):

[KAMPOPPSETT](#)

[DELTAKERINFO](#) (som info under)

Totalt 310 lag vil spille til sammen 468 kamper i Åsane Søtt+Salt Cup lørdag 0840-2000 og søndag 0840-1920.

Ankomst fra Bergen sentrum:

TA ENTEN AV VED AVKJØRING TIL ÅSANE SENTER OG TA DERETTER TIL VENSTRE I FØRSTE RUNDKJØRING.

TA TIL VENSTRE I FØRSTE RUNDKJØRING VED HORISONT OG KJØR RETT FREM I RUNDKJØRINGEN RETT FORAN HORISONT.

Alternativt ta av ved IKEA-krysset, til høyre i første rundkjøring og til venstre i andre rundkjøring, se under for mer info.

Ankomst fra nord/Vågsbotn-krysset:

TA AV VED IKEA-KRYSSET OG TA AV I 3.AVKJØRING (RETT FREM) I FØRSTE RUNDKJØRING OG RETT FREM I DE 3 NESTE RUNDKJØRINGENE (2. AVKJØRING)

Svært begrenset parkering (ca. 100 plasser) blir slik:

1. Parkeringsplass ved Myrdal Stadion t.v. ved innkjøringen fra Horisont
2. Langs Vestlandshallen på fremsiden (øst)

PARKERING ER GRATIS HER!

Det vil stå vakter ved innkjøring fra Horisont, ved parkeringsplassene for å vise vei.

Alternativ parkering:

1. Blokkhaugen skole (innkjøring via Prestestien/Åsane Brannstasjon) med merket gangsti til Vestlandshallen gjennom skogen. (GRATIS)
2. Åsane Storsenter (parkeringsapp / automat for parkering over 3 timer)
3. Horisont kjøpesenter (GRATIS)

Inngang til Vestlandshallen

Inngangspenger for voksne/ungdom (fylt 15 år) ved hovedinngangen til Vestlandshallen. Inngangspris er kr. 50 pr. dag og betalt adgang kvitteres med stempel. Hvert lag vil få tildelt fri adgang for 2 trenere/lagledere ved ankomst. Hvis det er flere enn 2 trenere/lagledere for et lag så må dette kjøpes. Vi kan om ønskelig utstede kvittering for dette.

Vi mottar betaling ved inngang med kontanter, kort og VIPPS (75509 Åsane Fotball Damer Inngang)

Innsjekking av lag

Lag må sjekkes inn i sekretariatet 30 min. før start første kamp. NB! Vi trenger IKKE lag-/spillerlister.

SEKRETARIATET ER I MØTEROMMET MED INNGANG TIL HØYRE FOR KIOSKEN I VESTIBYLEN.

Kampavvikling

Alle kampene starter og slutter samtidig ved hjelp av et fløytesignal fra speaker, det er viktig å være på plass i god tid før kampstart, hvis en er for sent ute vil det gå utover spilletiden til laget. Alle kamper varer 1 omgang a 18 min. med 2 min. pause mellom kampene. Kampstarter innenfor hver hele time er 00, 20, og 40.

Oppdatert kampoppsett MÅ alltid hentes fra nett (se link ovenfor) eller ved å laste ned mobil-appen «Profixio TX» og velge turnering «Åsane Søtt+Salt Cup 2019». Her har du alltid tilgang på et oppdatert kampoppsett og på mobil-appen kan du lagre dine lag under «My teams»

NB! Endringer kan forekomme også fremover, men da vil alle involverte lag bli spesielt informert om det.

Kampene dømmes av spillere fra Åsane Fotball Damer og Åsane Fotball i alderen 13-17 år med klubbdommerkurs. Vis gode Fair Play holdninger overfor motstandere og dommere J

Fair Play-hilsen skal gjennomføres i forbindelse med kampene og dette styres av speaker i hallen.

Fair Play program, reglement og spilleregler for 3er- og 5er-fotball:

<https://kxweb.no/portal/public/showContentCategory.do?id=948498825&tournament=true>

Baner

Banene er på nett gitt navnet Vestlandshallen /VH) 1-11. Bane 1-4 er for 3er-fotball, bane 5-8 er for 5er-fotball og bane 9-11 for 7er-fotball. På vårt banekart er de merket med VH-1 til VH-11 slik at dere kan være forberedt før dere kommer. Banekartet vil bli slått opp i gangen inn mot fotballhallen.

Ferdsl i hallen

Det er IKKE lov for foreldre/supportere å gå inn på banen, kun spillere og trenere skal oppholde seg der. Foreldre/supportere kan bevege på asfalt rundt banen eller på tribunene. Trener og lagleder får akkrediteringskort, se vedlagte bilde, ved innsjekk og dette gir tilgang til kunstgressbanen under lagets kamper. Mellom kampene må lagene holde seg utenfor baneområdet, dvs. på tribune eller i vestibyle.

Det vil ikke bli lov å ta med brus, kaffe, mat, snop e.l. inn på banen, mat og drikke holder vi utenfor banen eller i foajeen. Kun lov å ta med drikkeflasker med vann inn på banen. Flytende mat, som lapskaus i beger, må spises i vestibylen/kafeteria ved kiosken. Det er IKKE tillatt å ta med lapskaus inn i selve fotballhallen.

Viktig at vi er flinke til å benytte boss-sekker og kasser for tomflasker så blir det trivelig for alle hele dagen.

REGLER I HALLEN:

- 1. ENTRE BANENE KUN FRA MERKET INNGANG**
- 2. TRENERE / LAGLEDERE MÅ VISE ADGANGSKORT**
- 3. INGEN SPISING PÅ KUNSTGRESSET – KUN DRIKKEFLASKER**
- 4. FØLG FAIR PLAY - VIS RESPEKT – REGLER**
- 5. IKKE KJEFT PÅ DOMMERE**
- 6. INGEN «CAMPING» PÅ GRESSET MELLOM KAMPENE**

Kiosker

Til høyre i foajeen vil vi ha åpen kiosk med tilstøtende bord og stoler. Vi vil også åpne opp kiosken øverst på tribunen for å ta av noe av presset i kiosken nede. Vi vil selge sunne produkter som fruktbeget, suppe fra Søtt+Salt,/lapskaus i beger, pølser/hot-dog, toast, burritos, laksewraps, , vafler m/havregryn, påsmurte rundstykker og brødsiver, toast, vann m/u smak, kaffe

Vi mottar betaling i kioskene med kontanter og VIPPS (21002 Åsane Fotball Damer)

Det er mulig å få tatt ut kontanter fra betalingsterminal eller ved bruk av VIPPS fra disken hvor vi tar inngangspenger.

Premieseremonier

Premieutdeling skal foregå langs kortveggen mot sør, dvs. helt til venstre fra inngangen til hallen. Premieseremoniene vil starte kl. 1105 og foregå fortløpende 3 ganger pr. time, dvs. 05, 25 og 45 over hel frem til 2005 lørdag og 1925 søndag.

Alle spillerne Åsane Søtt+Salt Cup 2020-medalje.

Vi i Åsane Fotball og Åsane Fotball Damer gleder oss til å gi deltakende lag en minnerik og festlig fotballopplevelse i Vestlandshallen!

Hjertelig velkommen til ekte fotballglede med sunne verdier og sunt kosthold!

Med vennlig hilsen

Åsane Søtt+Salt Cup 2020

Åsane Fotball og Åsane Fotball Damer