



# FOTBALLKLUBBEN VIGØR

Stiftet 5. oktober 1918  
Tilsluttet: Norges Fotballforbund, Norges Volleyballforbund  
og Agder Fotballkrets



## Reise Instruks for lag.

### 1. Formål

- Å gjøre reise og opphold ved kamper, turneringer og treningsleirer til en trygg, god og minnerik opplevelse for aktive og ledere.
- Skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i klubbens varetekt.
- Gi trygghet for våre ledere om hva som forventes av dem.

### 2. Omfang og forutsetninger.

- Disse regler gjelder for alle reiser i forbindelse med kamper, turneringer og treningsleirer med overnatting der aktive under myndighetsalder deltar.
- Reiser som omfattes av disse regler er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og ledere fra avreise til hjemkomst. Brudd vil medføre hjemsendelse for egen regning.
- Det skal ikke forekomme spill som involverer penger for aktive under myndighetsalder.
- På alle reiser i regi av FK Vigør skal det utpekes en ansvarlig hovedleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.
- Der hvor flere lag deltar skal hvert lag ha med seg min. 2 ledere inkl. trener / lagleder. Min. 1 av lederne skal være av samme kjønn som lagets deltakere. Disse lederne har ansvar for sitt lag eller gruppe. Reise og opphold for disse lederne skal dekkes av gruppen.

### 3. Hovedleder

- Før avreise skal det avholdes informasjonsmøte for deltakerne og deres foresatte, eller på annen måte sørge for at tilstrekkelig informasjon blir gitt.
- Sørger for at oppdatert deltakerliste med hjemme telefon nr. på alle deltakerne finnes på klubbkontoret ved avreise. (e-post: [geir.torvund@fkvigor.no](mailto:geir.torvund@fkvigor.no)). Ev. endringer skal oppdateres
- Sørger for at det avholdes orienteringsmøter for alle lederne før oppholdet og sørge for at lederne er kjent med denne instruks, eller på annen måte sørge for at tilstrekkelig informasjon blir gitt.
- Hovedleder har overordnet ansvar for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med de øvrige leder bidra til trivsel for alle deltakerne.
- Hovedleder rapporterer til sportlig- eller bredde utvalgets leder, men i saker av følgende karakter skal her som ellers øyeblikkelig og direkte rapporteres til Leder av styret eller Daglig leder.
  1. Overgrepssaker.
  2. Ulykke med personskader.
  3. Dødsfall blant klubbens medlemmer.
  4. Økonomisk utroskap.
  5. Klare brudd på det klubben ønsker å stå for.
  6. Andre saker som kan medføre spesielle mediaoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.

### Aktuelle Telefon nr.

Hovedleder LKB	Helge Konradsen	91578661	E-post <a href="mailto:helge.konradsen@noha.no">helge.konradsen@noha.no</a>
Sportssjef – leder LKB	Ruben Kleiven	930 07193	E-post: <a href="mailto:ruben.kleiven@fkvigor.no">ruben.kleiven@fkvigor.no</a>
Styremedlem – leder LKB	Tomas Grønås	99712426	E-post: <a href="mailto:tomas.gronas@gmail.no">tomas.gronas@gmail.no</a>
Leder Styret	Berent Hellenen	911 89205	E-post: <a href="mailto:berent@hellemyr.tv">berent@hellemyr.tv</a>
Daglig leder	Geir Torvund	902 07996	E-post: <a href="mailto:geir.torvund@fkvigor.no">geir.torvund@fkvigor.no</a>

**Klubbens verdier kan også her være en god rettesnor  
Samhold - Mangfold - Glede - Utvikling**

**God tur**