



**BYÅSEN i 100**

# **Byåsen IL Orienteringsgruppe**

## **ÅRLIG MEDLEMSMØTE**

**Torsdag 29. februar 2024 kl 19:00**

**Sted: Nilsbyen - kafeteriaen**

- 1. Åpning**
- 2. Konstituering**
- 3. Årsberetning**
- 4. Aktivitetsavgift**
- 5. Innkomne forslag (ingen forslag kommet inn)**
- 6. Regnskap og budsjett**
- 7. Valg**

**Etter årsmøtet:**

**Årskalender 2024**

**Eventuelt andre saker**

# Årsberetning 2023 til årlig møte februar 2024

## STYRET FOR ORIENTERINGSGRUPPEN

Arbeidet i styret har vært gjennomført som planlagt, med 8 styremøter. Styrets arbeid refereres i kortversjon på nettsida.

Styret i avdelingen har bestått av følgende:

| <u>Verv:</u>                 | <u>Navn:</u>         |
|------------------------------|----------------------|
| Leder                        | Kjell Maroni         |
| Sportslig utvalg, leder      | Torgeir Aune         |
| Økonomiutvalg, leder         | Robert Mørch         |
| Teknisk utvalg, leder        | Aleksander Østhagen  |
| Kasserer                     | Talke E H Evjen      |
| Sekretær og konst. nestleder | Ida Hjorth           |
| Ungdomsrepresentant          | Mari Lauvstad Brenne |

I styret og de ulike utvalgene kommuniseres det i all hovedsak per epost. De fleste sentrale styreverv har egne e- postadresser, noe som muliggjør en enkel overføring av roller og kunnskap ved bytte av person i de ulike vervene. Det er også opprettet et felles delt arbeidsområde på Google Disk, og påbegynt bruk av FactsPlat for forenkling av hvor ulik informasjon kan finnes.

Epostadresser er opprettet og i bruk:

- Leder: [byaseno.leder@gmail.com](mailto:byaseno.leder@gmail.com)
- Sekretær: [byaseno.sekretar@gmail.com](mailto:byaseno.sekretar@gmail.com)
- Leder sportslig utvalg: [byaseno.sportslig@gmail.com](mailto:byaseno.sportslig@gmail.com)
- Ungdomsrepresentant: [byaseno.ungdom@gmail.com](mailto:byaseno.ungdom@gmail.com)
- Leder teknisk utvalg: [byaseno.teknisk@gmail.com](mailto:byaseno.teknisk@gmail.com)
- Leder økonomiutvalg: [byaseno.okonomi@gmail.com](mailto:byaseno.okonomi@gmail.com)
- Kasserer: [byaseno.kasserer@gmail.com](mailto:byaseno.kasserer@gmail.com)

Andre tillitsvalgte:

|                   |                                                                                     |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Valgkomité        | Haakon Arnesen (leder), Børge Leiren, Skjalg Stordal                                |
| Hedersprisutvalg: | Kjell-Arne Henninen, Kari Solem Aune og Haakon Arnesen,<br>Vara: Harald Storrønning |

O-gruppen i Byåsen IL har i perioden vært representert med følgende personer på krets nivå:

Kretsleder STOK: Harald Storrønning

Medlem Toppidrettsutvalg STOK: Oskar André

Leder Teknisk utvalg STOK: Bjørn Berger

Hovedløpsprosjekt-kontakt fra BIL-O: Børge Leiren (Maja Berger overtatt for 2024)

O-avdelingen stilte med 2 representanter på kretstinget 28.02.2023: Torgeir Aune og Hans Aleksander Østhagen.

Årets i særklasse største arrangement var HL/OLL (hovedløp og o-landsleir for landets 14-16-åringere) som ble arrangert i august, 6 dager med fullt trøkk. Alle deltagere, ledere, unge trenere m.fl. var innkvartert på Byåsen VGS. Arrangementet fikk meget gode omtaler, og var et stort løft for O-gruppen. Harald Storrønning skal ha stor takk for innsatsen som arrangementsansvarlig, sammen med 126 funksjonærer som bidro med smått og stort. Regnskapsmessig ble det også et meget godt resultat, noe som gir O-gruppen rom for aktivitet og videre utvikling i årene som kommer.

Antallet medlemmer i O-gruppen ved inngangen til 2024 var 163, stabilt ift året før. En del passive medlemmer meldte seg ut i forkant av HL/OLL, og noen etter årsskiftet da kontingentkrav for 2024 hovedlaget ble sendt ut.

O-gruppen opplevde sportslig mange gode resultater, stabil og god oppslutning, spesielt på treninger for de yngste. Styret er godt fornøyd med det arbeidet som legges ned av treningsansvarlige, løypeleggere, løpsledere og andre tillitsvalgte hver uke for at tilbudet O-gruppen gir medlemmene blir best mulig. Styret vil også takke alle som stiller som funksjonærer på løp og bidrar til at arbeidsoppgaver blir gjort, og som ellers vil falle på de som allerede gjør mye for klubben. Sist, men ikke minst takkes de medlemmer som stiller opp når det er behov for å bidra til at o-gruppen kan ha stabil og god økonomi.

Det vises til utvalgenes beretninger og oppnådde resultater.

## **Bærekraftsarbeid**

Byåsen IL hovedlaget har et pågående arbeid for å styrke idrettslagets arbeid med bærekraft. Dette går både på miljø, økonomi og det sosiale. O-gruppen har også tatt tak i dette, i 2023 kan spesielt nevnes at HL/OLL-deltagerne fikk fri tilgang til offentlig transport i Trondheim den uken arrangementet varte. det ble også innført at de som kom tilbake med kaffekoppen for ny runde fikk denne til en rimeligere pris enn de som måtte få en ny kopp - et bidrag til mindre avfall. Premiering ble gjort etter prinsippet kortreist og med nytteverdi, noe som særlig slo godt an med sjokoladebokser fra Nidar. Økonomisk har o-gruppen lagt vekt på å holde aktivitetsavgiften på et lavt nivå, dette kan videreføres takket være også godt resultat fra de store arrangementene o-gruppen har gjennomført de siste årene. O-gruppens aktiviteter er i stor grad tilrettelagt for at ulike alderstrinn delvis har egne opplegg, men også at spesielt en del treninger er på tvers av aldersgruppene. Dette bidrar til godt miljø, erfaringsutveksling og bidrar til Byåsen IL sin visjon om "flest mulig - lengst mulig".

# SPORTSLIG UTVALG

Sportslig utvalg har i 2023 bestått av Gøril Eide (sekretær) og Torgeir Aune, som også har inngått i Styret. Treningsansvarlige som inngår i sportslig utvalg, men ikke på valg - har vært:

- 8-12 år (o-skole): Børge Leiren, Siri Helgemo, Ådne Stordal og Aslak Moxness
- 13-16 år: Maja Berger
- Jr/sr: Oskar Andrén
- Foreldretreninger: Jenny Persson og Kjell Maroni med bistand fra flere
- Vintertreninger: Erlend Aune/Malin Leiren

I tillegg har Terje Maroni vært bindeledd til O-linja på Heimdal, og Oskar Andrén har vært medlem i toppidrettsutvalget i STOK. Børge Leiren har vært Byåsen sin representant i Hovedløpsprosjektet i STOK.

## Hovedmål:

O-gruppen i Byåsen IL skal være en av Trondheims ledende breddeklubber med årlig senior og junior deltakelse på nasjonale og nordiske løp.

## Delmål:

- Tilstrekkelig bredde til å ha stafettlag i alle klasser i alle år.
- Rekruttere 15 nye utøvere til ungdomsløp hvert år og holde på 75% av nye utøvere.
- Være kjent for et godt og inkluderende miljø
- Medalje i junior-NM eller senior-NM i perioden.

## Aktiviteter og resultat

Erlend Aune hadde ansvaret for innetreninger på Stavset skole gjennom vinteren. Der har det hver mandag hvert spenst- og styrketrening. Malin Leiren har ansvaret for disse treningene høsten 2023. Det har vært en rimelig fast gjeng som har møtt på disse treningene og opplegget har vært tilpasset forskjellige årsklasser og nivå.

I vinterhalvåret har de faste onsdagstreningene vært gjennomført stort sett fra Nilsbyen. Her har det vært intervalltreninger både med og uten kart. Disse treningene ble avsluttet med kveldsmat i Nilsbyen. Her har det vært et godt oppmøte. For de mest ivrige så har det i tillegg vært mulighet til å være med intervalltreninger i Ranheimshallen hver fredag frem til påske.

I starten av april ble det gjennomført barmarksamling i Bjugn med flere gode o-tekniske økter.

I perioden fra april til oktober har vi gjennomført de tradisjonelle onsdagstreningene. For de opp til 16 år har disse vært arrangert i nærområdet, mens junior og senior har variert oppmøtested for å trene i ulike terreng. I tillegg har junior og senior hatt en del o-tekniske økter på mandager. Både i vår- og høstsesongen ble det gjennomført egne foreldretreninger for de som ønsker å lære seg de grunnleggende prinsippene.

O-skolen hadde som vanlig treninger på onsdager og har hatt jevnt bra oppmøte. Her har det variert fra 20-60 unger på trening, og de treningsansvarlige her har gjort en flott innsats. Vi hadde en del løpstrøyer fra året før som ble delt ut til de som ikke hadde fra før og deltok på ungdomsløp. Det ble også gjennomført foreldremøte med informasjon om klubben og orientering som sport, noe som ble veldig godt mottatt.

De som har vært i gruppa 13-16 år har hatt treninger på onsdager med samme oppmøtested som o-skolen. De ivrigste har også deltatt på jr-/sr-gruppa sitt opplegg.

I år deltok Ragnhild Eide på verdenscuprunden som ble arrangert i Tsjekia. I tillegg deltok både Ragnhild og Lene Berg Hanssen på EM i sprintorientering i Italia i oktober. Vebjørn Bergh-Hansen ble tatt ut til å representere Norge i Swiss Alpine Junior Meeting i Sveits.

Byåsen stilte med 2 damelag og ett herrelag på Jukola-stafetten i Finland. Her var det god miks av eliteløpere og mosjonister som deltok. Damelaget var gjennom hele stafetten med i tetgruppa og kom til slutt på fantastisk 17. plass og ble med dette 3. beste norske lag. Stafettlaget bestod av Ragnhild, Mari, Ingeborg og Lene. 2. laget kom på en fin 259. plass av ca 1500 lag. Her løp Ingrid, Gøril, Vilde og Malin. Herrelaget leverte også den beste plasseringa gjennom historien med en 105. plass. I tillegg til flotte sportslige prestasjoner så ble det også en vellykket tur sosialt.

Hovedløpet for 14-16-åringene var det denne gangen Byåsen selv som arrangerte. Litt skuffende var det at Byåsen stilte kun med en løper, men til gjengjeld gjorde Vilde Nordgård Leiren sine saker veldig bra og fikk en 3. plass på normaldistansen og 4. plass på sprinten.

Under Midt-norsk mesterskap som ble gjennomført i Verdal så var det god deltakelse fra Byåsen. Totalt ble det 4 gull til Byåsen på MNM og det ble også en rekke gode prestasjoner under KM.

En rekke løpere har deltatt i NM-arrangementer i 2023. Her må gullet til Lene Berg Hanssen i seniorklassen i NM i sprint og Vebjørn Bergh-Hansen sin seier på mellomdistansen i H17-18 være årets høydepunkt. De må også nevnes at Byåsen kom på en super 4. plass i NM sprintstafett (Lukas Olm, Lene Berg Hanssen, Oskar Andren og Ragnhild Eide) og damelaget fikk en 6. plass under NM stafett (Lene Berg Hansen, Ingeborg Eide, Ragnhild Eide).

Klubbmesterskapet ble gjennomført 21. oktober fra Haukvatnet med et arrangørteam bestående av Ådne Stordal, Aslak Moxness, Mari Lauvstad Brenne og Torgeir Aune. På kvelden ble det sesongavslutning med premieutdeling og kurvfest i den nye Myrahallen.

O-gruppa har i 2023 hatt Oskar Andrén ansatt som trener og aktivitetskoordinator i deltidsstilling. Oskar har organisert både den sportslige og sosiale aktiviteten i klubben, og blant annet innført ukentlige onsdagstreninger med felles middag etterpå i Nilsbyen. Selv om Oskar høsten 2023 flyttet til Sverige så har klubben besluttet å videreføre samarbeidet med ham.

Utvalgte resultater ligger samlet til slutt i årsberetningen.

# ØKONOMIUTVALGET

Utvalget har i 2023 bestått av Vidar Weidemann Moxness, Samuel Schiess og Robert Mørch. Utvalget ble ved valget i fjor redusert fra 4 til 3 medlemmer grunnet bortfall av Byåsenbladet, som O-gruppen tidligere hadde ansvar for å dele ut som betalt dugnadsinnsats for hovedlaget.

Økonomiutvalget har ansvaret for å organisere dugnader i O-avdelingen. Videre skal utvalget speide vidt og dypt etter nye, framtidige inntektskilder. Utvalget rår også over administrasjon av løps- og overtrekksdrakter, herunder design og innkjøpsavtaler. De senere år har også ansvaret for drift av vår hjemmeside ligget under økonomiutvalget.

Av dugnader i 23 er det vinterparkeringsdugnaden til Bydrift som veier tyngst. Denne krever et kraftig ressursuttak blant klubbens medlemmer mellom jul og påske, og utvalget har forsøkt å holde bemanninga på et lavt nivå for å unngå dugnadsslitasje blant medlemmer. Vaktlistene har blitt fylt uten som helst form for beordring, og dette er noe vi håper vil fortsette også i framtida.

## Dugnadsinntekter:

- Parkeringsdugnad Fjellseter: kr. 45.540,-
- Dagens Løype: kr. 2.500,-
- 3-vannsløpet: kr. 7.497,-

## Sponsorinntekter:

Vi har en løpende avtale med Dovre Entreprenør AS som sponsor. Avtalen ble inngått sommeren 2022 og varer til 2024. Vår verdi av avtalen er nå kr 40.000,- pr år, med tillegg av kr 10.000,- som en engangssum for profilering. Motytelse er blant annet profilering på løpsdrakter, samt på løpskart ved arrangementer.

I desember 2020 inngikk vi sponsoravtale med KABO Kart AS. Vår verdi er kr 20.000,-, motytelse er profilering på våre kart ved arrangementer.

## Kleskolleksjon:

Etter at hovedstyret i 2019 besluttet nytt design på overtrekk, er vi nå inne i en 5-årsavtale med Trimtex, gjeldende fram til og med 2024. Avtalen er under reforhandling, ledet av langrennsgruppa, der utgangspunktet er videreføring omtrent som i dag. Det er noe koordinering for å kontrollere at rett sponsor får rett trykk. Hovedbestilling skjer i februar/mars med levering i april hvert år, men også mulig å bestille når Trimtex åpner for salg av Byåsentøy. Dette annonseres på hjemmesiden. I tillegg besitter vi noe løpstrøyer i små størrelser på lager.

Økonomiutvalget vil takke alle som har bidratt på dugnader og arrangementer for innsatsen.

## TEKNISK UTVALG

Teknisk utvalg har i 2023 bestått av Aleksander Østhagen (leder), Erlend Aune (kart og VDG), Helge Eriksen (materialforvalter) og Jérôme Soulard (medlem).

### Klubbens terminfestede løp sesongen 2023

| Arrangement                                      | Dato           | Løpsleder/Ansvarlig                                                                                   | Antall deltagere          |
|--------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Tradisjonsbæreren KM-lang<br>Storsvingen Bymarka | 4.juni         | Egil Aune                                                                                             | 245                       |
| Hovedløp og O-landsleir                          | 4.-9. august   | Harald Storrønning                                                                                    | 309(lang),<br>317(sprint) |
| Byåsennatta                                      | 4. oktober     | Snorre Sæternes                                                                                       | 103                       |
| Klubbmesterskap mellom                           | 21. oktober    | Mari Lauvstad Brenne<br>Aslak Moxness<br>Ånde Stordal<br>Torgeir Aune                                 | 55                        |
| Skijeger'n                                       | Vintersesongen | Kjell Maroni, Kjell-Arne<br>Henninen, Gro Rypdal,<br>Eirik L. Aune, Samuel<br>Schiess, Øystein Wiggen | 227                       |

Som følge av at klubben hadde store ressurser i sving for gjennomføringen av Hovedløp og O-landsleir, tok vi ikke på oss sprintcup eller ungdomsløp denne sesongen.

Vi har som tidligere år stått for bemanning på 3-vannsløpet. Vårutgaven ble avlyst som følge av anleggsarbeid i forbindelse med Myrahallen. Høstutgaven ble gjennomført 12. september med 73 deltakere. Leif Lande var ansvarlig.

Skijeger'n er både et godt fysisk tilbud og gir gode inntekter. Bør være mulig å øke noe, virker som det er ganske mange nye som har startet denne sesongen. Facebooksiden er meget aktivt i bruk, har passert 800 medlemmer per dato. For 2023 ble poster og opplegget ellers oppgradert en del, takket være 10.000,- kroner i økonomisk støtte fra Sparabank1MN.

### Kart

- Det er innvilget spillemidler til arbeidet med Sagelva (kr. 108.000,-) og Buråsen (kr. 92.000, -). Buråsen er ferdigstilt og endelig mottatt spillemidler ble 74.000,-, kunne vært mer hvis vi hadde vært flinkere til å registrere dugnadstimer.
- Synfaring av Sagelva og rentegning pågår. Arbeidet utføres av Erlend Aune og ferdigstilles våren 2024.

## Klubbens arrangementer kommende sesong

| <i>dato</i>   | <i>arrangement</i>                   | <i>løpsleder</i> |
|---------------|--------------------------------------|------------------|
| 8. mai        | Trondheim Sprintcup - løp 5 (finale) | Ida Hjorth       |
| 21. mai       | 3-vannsløpet vår (terrengløp)        | Leif Lande       |
| 6. juni       | STOK Ungdomsløp 3 (mellomdistanse)   | Kari Solem Aune  |
| 15. september | Tradisjonsbæreren, Sagelva           | Uavklart         |
| 17. september | 3-vannsløpet høst (terrengløp)       | Leif Lande       |
| 9. oktober    | Byåsennatta                          | Uavklart         |
| oktober       | Klubbmesterskap                      | Uavklart         |

**Utvalgte resultater 2023** listet opp på de neste sidene



**Nasjonale løp****NM natt 28. april Halden**

|        |    |                       |
|--------|----|-----------------------|
| D17-18 | 23 | Malin Nordgård Leiren |
| H17-18 | 33 | Vebjørn Bergh-Hansen  |
| H21    | 11 | Oskar André           |
|        |    |                       |

**NM sprint jr 5.mai Sandefjord, og NM sprint senior 21.juni Trondheim (NM-veka)**

|        |    |                        |
|--------|----|------------------------|
| D17-18 | 22 | Malin Nordgård Leiren  |
| H17-18 | 5  | Vebjørn Bergh-Hansen   |
| H19-20 | 24 | Erlend Aune            |
| D21    | 1  | Lene Berg Hanssen      |
|        | 4  | Ragnhild Eide          |
|        | 5  | Ingeborg Eide          |
|        | 26 | Ingrid Okkenhaug       |
| H21    | 38 | Petter Liabakk Eriksen |
|        |    |                        |

**NM Knockout sprint 6.mai Sandefjord**

|        |    |                       |
|--------|----|-----------------------|
| D17-18 | 25 | Malin Nordgård Leiren |
| H17-18 | 8  | Vebjørn Bergh-Hansen  |
| H19-20 | 32 | Erlend Aune           |
| D21    | 7  | Lene Berg Hanssen     |
|        | 8  | Ragnhild Eide         |
|        | 10 | Ingeborg Eide         |
| H21    | 30 | Terje Maroni          |
|        |    |                       |

**NM sprintstafett 1.mai, Jessheim**

|    |                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------|
| 4  | Lukas Oim, Lene Berg Hanssen, Oskar André, Ragnhild Eide                 |
| 29 | Vebjørn Bergh-Hansen, Ingeborg Eide, Terje Maroni, Malin Nordgård Leiren |
|    |                                                                          |

**NM langdistanse 31.august, Kristiansand**

|        |    |                       |
|--------|----|-----------------------|
| D17-18 | 28 | Malin Nordgård Leiren |
| H17-18 | 4  | Vebjørn Bergh-Hansen  |
| D21    | 10 | Ragnhild Eide         |
|        |    |                       |

**NM mellomdistanse 2.september, Kristiansand**

|        |    |                       |
|--------|----|-----------------------|
| D17-18 | 25 | Malin Nordgård Leiren |
| H17-18 | 1  | Vebjørn Bergh-Hansen  |
| H19-18 | 25 | Erlend Aune           |
| D21-A  | 20 | Ingeborg Eide         |
|        | 22 | Ragnhild Eide         |

|                                                      |     |                                                           |
|------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|
|                                                      | 24  | Lene Berg Hanssen                                         |
| H21-B                                                | 32  | Petter Liabakk Eriksen                                    |
|                                                      |     |                                                           |
| <b>NM stafett 11.september, Asker</b>                |     |                                                           |
| Dame                                                 | 6   | Lene Berg Hanssen, Ingeborg Eide, Ragnhild Eide           |
| Herre                                                | 33  | Vebjørn Bergh-Hansen, Petter Liabakk Eriksen, Erlend Aune |
|                                                      |     |                                                           |
| <b>Norgescupen sammenlagt</b>                        |     |                                                           |
| D17-18                                               | 28  | Malin Nordgård Leiren                                     |
| H17-18                                               | 4   | Vebjørn Bergh-Hansen                                      |
| H19-20                                               | 30  | Erlend Aune                                               |
| U23, D                                               | 2   | Lene Berg Hanssen                                         |
| U23, H                                               | 45  | Petter Liabakk Eriksen                                    |
| D21                                                  | 6   | Lene Berg Hanssen                                         |
|                                                      | 10  | Ragnhild Eide                                             |
|                                                      | 21  | Ingeborg Eide                                             |
| H21                                                  | 52  | Oskar Andrén                                              |
|                                                      | 84  | Lukas Olm                                                 |
|                                                      | 97  | Terje Maroni                                              |
|                                                      | 167 | Petter Liabakk Eriksen                                    |
|                                                      |     |                                                           |
| <b>Hovedløp langdistanse 5.august Trondheim</b>      |     |                                                           |
| D15                                                  | 3   | Vilde Nordgård Leiren                                     |
|                                                      |     |                                                           |
| <b>Hovedløp sprint 6.august Trondheim</b>            |     |                                                           |
| D15                                                  | 4   | Vilde Nordgård Leiren                                     |
|                                                      |     |                                                           |
| <b>Veteranmesterskapet 1.september Modum</b>         |     |                                                           |
| Sprint D55                                           | 2   | Rine Hanssen                                              |
|                                                      |     |                                                           |
| <b>Regionale løp (plasseringer 1 - 3)</b>            |     |                                                           |
|                                                      |     |                                                           |
| <b>Midt-Norsk mesterskap sprint 25.august Verdal</b> |     |                                                           |
| D15-16                                               | 1   | Vilde Nordgård Leiren                                     |
| D17-18                                               | 3   | Malin Nordgård Leiren                                     |
| H17-18                                               | 2   | Vebjørn Bergh-Hansen                                      |
| D21                                                  | 2   | Lene Berg Hanssen                                         |
| H40                                                  | 2   | Børge Leiren                                              |
| D50                                                  | 1   | Gøril Eide                                                |





|                                                            |   |                                                   |
|------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------|
| H50                                                        | 2 | Torgeir Aune                                      |
|                                                            |   |                                                   |
| <b>Midt-Norsk mesterskap langdistanse 26.august Verdal</b> |   |                                                   |
| D15-16                                                     | 2 | Vilde Nordgård Leiren                             |
| H17-18                                                     | 2 | Vebjørn Bergh-Hansen                              |
| D21                                                        | 2 | Ingeborg Eide                                     |
| D45                                                        | 3 | Vegard Hanssen                                    |
| D50                                                        | 3 | Gøril Eide                                        |
| D55                                                        | 2 | Rine Hanssen                                      |
| D70                                                        | 2 | Stina Elfving                                     |
| H70                                                        | 2 | Bjørn Berger                                      |
|                                                            |   |                                                   |
| <b>Midt-Norsk mesterskap stafett 27.august</b>             |   |                                                   |
| D17                                                        | 2 | Lene Berg Hanssen, Ingeborg Eide, Ragnhild Eide   |
| D135                                                       | 1 | Gøril Eide, Rine Hanssen, Ida Hjorth              |
| D180                                                       | 1 | Nina Beate Liabakk, Stina Elfving, Eirin Lodgaard |
| H180                                                       | 2 | Snorre Sæternes, Bjørn Berger, Øystein Wiggen     |
|                                                            |   |                                                   |
| <b>KM sprint 13.mai Flatåsen</b>                           |   |                                                   |
| H17-18                                                     | 1 | Vebjørn Bergh-Hansen                              |
| H19-20                                                     | 2 | Erlend Aune                                       |
| D21                                                        | 1 | Ragnhild Eide                                     |
| H21                                                        | 3 | Oskar André                                       |
| D35                                                        | 1 | Maja Berger                                       |
|                                                            | 3 | Hanne Vefsnmo                                     |
| H35                                                        | 2 | Terje Maroni                                      |
| D50                                                        | 2 | Gøril Eide                                        |
| H50                                                        | 2 | Torgeir Aune                                      |
| D55                                                        | 1 | Rine Hanssen                                      |
| H55                                                        | 2 | Knut Hagen                                        |
| H65                                                        | 2 | Kjell Maroni                                      |
| H70                                                        | 1 | Bjørn Berger                                      |
|                                                            |   |                                                   |
| <b>KM langdistanse 4.juni Byåsen</b>                       |   |                                                   |
| D15-16                                                     | 2 | Vilde Nordgård Leiren                             |
| H17-18                                                     | 1 | Vebjørn Bergh-Hansen                              |
| H19-20                                                     | 1 | Erlend Aune                                       |
| D21                                                        | 3 | Mari Fasting                                      |
| D35                                                        | 2 | Maja Berger                                       |