



## Aktivitetsplan allidrett Nyborg IL vinter/vår 2024

Gruppe 1: Kl. 17-18. Trener: Lars, Karoline & Christina

Gruppe 2: Kl. 18-19. Trener: Torgeir, Cecilie & Håvard

NB! 14/3, 2/5, 23/5, 30/5 og 2/6 vil gruppene slås sammen og vi har oppstart 17.30.

Endringer kan forekomme. Info om dette vil legges ut på Facebook-siden vår.

<b>Uke/dato</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Hvor</b>	<b>Diverse</b>
2 (11.01.24)	Ballaktivitet	Nyborg skole (gymsal)	Innesko anbefales Ta med drikkeflaske
3 (18.01.24)	Aking	Nyborg skole (ute)	Vi møtes på skøytebanen
4 (25.01.24)	Innebandy	Nyborg skole (gymsal)	Innesko anbefales Ta med drikkeflaske
5 (01.02.24)	Langrenn	BSK-hytta	Hvis noen mangler utstyr, si ifra.
6 (08.02.24)	Skøyter	Nyborg skole (Ute)	Ta med skøyter og hjelm.
7 (15.02.24)	Bevegelse til musikk	Nyborg skole (gymsal)	Innesko anbefales Ta med drikkeflaske
8 (22.02.24)	VINTERFERIE	VINTERFERIE	VINTERFERIE
9 (29.02.24)	Ballaktivitet	Nyborg skole (gymsal)	Innesko anbefales Ta med drikkeflaske

10 (07.03.24)	Hinderløype	Nyborg skole (gymsal)	Innesko anbefales Ta med drikkeflaske
11 (14.03.24)	Bading	Pirbadet	Foreldre må være med
12 (21.03.24)	Turn	Nyborg skole (gymsal)	Ta med drikkeflaske
13 (28.03.24)	PÅSKEFERIE	PÅSKEFERIE	PÅSKEFERIE
14 (04.04.24)	Hinderløype	Nyborg skole (gymsal)	Med ekstern instruktør
15 (11.04.24)	Diverse lek I gymsalen	Nyborg skole (gymsal)	Innesko anbefales Ta med drikkeflaske
16 (18.04.24)	Hinderløype	Nyborg skole (gymsal)	Innesko anbefales Ta med drikkeflaske
17 (25.04.24)	Ballaktivitet	Nyborg skole (gymsal)	Innesko anbefales Ta med drikkeflaske
18 (02.05.24)	Skogstur	Parkering Baklidammen	Vi griller og koser oss etter turen.
19 (09.05.24)	KRISTI HIMMELFART	KRISTI HIMMELFART	KRISTI HIMMELFART
20 (16.05.24)	FRI	FRI	FRI
21 (23.05.24)	Klatring	Høyt & Lavt Leangen	Med ekstern instruktør
22 (30.05.24)	Div utendørs lek rundt Nyborg skole	Nyborg skole (ute)	Vi møtes utenfor hovedinngangen.
23 (06.06.24)	Avslutning	Mer info kommer	Mer info kommer

Spørsmål om allidretten i Nyborg IL stilles til lagleder Håvard Flack Bergby.  
E-post: [hbergby@hotmail.com](mailto:hbergby@hotmail.com) Mobil/SMS: 99712631