

TRENINGSPLAN SK SPRINT-JELØY



TRENINGSPLAN
GJELDENE FRA 18. APRIL 2017

BELLEVUE KUNSTGRESS HOVEDBANE

	KL.	MANDAG	BANE	KL.	TIRSDAG	BANE	KL.	ONSDAG	BANE	KL.	TORS DAG	BANE	KL.	FREDAG	BANE	KL.	LØRDAG	BANE	KL.	SØNDAG	BANE		
																	1000-1130	JUNIOR 1	1/2	1000-1130	J2004/2005	1/2	
																	1000-1130	G16	1/2	1100-1130	G2009 Ramberg	1/2	
14:30-16:30		SPRINT-AKADEMIET	1/1	14:30-16:30	SPRINT-AKADEMIET	1/1	14:30-16:30	SPRINT-AKADEMIET	1/1	14:30-16:30	SPRINT-AKADEMIET	1/1	14:30-16:30	SPRINT-AKADEMIET	1/1								
16:30-18:00		KAMPER/	1/2	16:30-18:00	KAMPER/	1/2	16:30-18:00	KAMPER/	1/2	16:30-18:00	KAMPER/	1/2	16:30-18:00	KAMPER/	1/2	1130-1300	G2007 Refsnes/Reier	1/2	1130-1300	A-LAG	1/1		
16:30-18:00		G16	1/2	16:30-18:00	JUNIOR 1	1/2	16:30-18:00	G15	1/2	16:30-18:00	G2003	1/2	16:30-18:00	G16	1/2	1130-1300	G2007 Ramberg	1/4					
16:30-18:00				16:30-18:00			16:30-18:00			16:30-18:00			16:30-18:00			1130-1300	J2007	1/4					
18:00-19:30		KAMPER/	1/2	18:00-19:30	KAMPER/	1/2	18:00-19:30	KAMPER/	1/2	18:00-19:30	KAMPER/	1/2	18:00-19:30	KAMPER/LEDIG	1/2	1300-1430	LEDIG	1/2	1300-1430	G2004	1/1		
18:00-19:30				18:00-19:30			18:00-19:30			18:00-19:30			18:00-19:30										
18:00-19:30		G2004	1/2	18:00-19:30	G2005	1/2	18:00-19:30	A-LAG	1/2	18:00-19:30	G2010 Refsnes	1/4	18:00-19:30	KAMPER/JUNIOR 2/C-LAG	1/2	1300-1430	LEDIG	1/2					
18:00-19:30				18:00-19:30			18:00-19:30			18:00-19:30	J2010	1/4	18:00-19:30										
19:30-21:00		KAMPER/JUNIOR2/C-Lag	1/1	19:30-21:00	KAMPER/	1/1	19:30-21:00	KAMPER/G16	1/1	19:30-21:00	KAMPER/A-LAG	1/1	19:30-21:00	LEDIG	1/1	1430-1800	KAMPTID	1/2	1430-1800	KAMPTID	1/1		

BELLEVUE KUNSTGRESS 7'ER

	KL.	MANDAG	BANE	KL.	TIRSDAG	BANE	KL.	ONSDAG	BANE	KL.	TORS DAG	BANE	KL.	FREDAG	BANE	KL.	LØRDAG	BANE	KL.	SØNDAG	BANE
1430-1630		SPRINT-AKADEMIET	1/1	1430-1630	SPRINT-AKADEMIET	1/1	1430-1630	SPRINT-AKADEMIET	1/1	1430-1630	SPRINT-AKADEMIET	1/1	1430-1630	SPRINT-AKADEMIET	1/1	0900-1000	LEDIG	1/1	0900-1000	LEDIG	1/1
1630-1800		KAMPER/G2008 Ramberg	1/1	1630-1745	KAMPER/LEDIG	1/1	1630-1800	KAMPER/G16	1/1	1630-1800	KAMPER/G2005	1/1	1630-1800	G2003	1/1	1000-1130	G2006	1/1	1000-1130	G2010 Ramberg	1/1
1800-1930		KAMPER/G15B/16B	1/1	1745-1900	KAMPER/G2009 Ref/Rei	1/1	1800-1930	KAMPER/J2009	1/1	1800-1930	KAMPER/J2007	1/1	1800-1930	D-LAG	1/1	1130-1300	G2008 Refsnes/Reier	1/2	1130-1300	G2009 Refs/Reier	1/1
1930-2100		G15	1/1	1900-2030	A-LAG	1/1	1930-2100	G15B/16B	1/1	1930-2100	G16	1/1	1930-2100	LEDIG	1/1	1300-1430	G2010 Reier	1/2	1300-1430	G2008 Ramberg	1/1
2100-2200		LEDIG	1/1	2030-2200	TRONVIK	1/1	2100-2200	LEDIG	1/1	2100-2200	LEDIG	1/1			1/1	1430-1800	KAMPTID	1/1	1430-1800	KAMPTID	1/1

REFSNESBANEN

	KL.	MANDAG	BANE	KL.	TIRSDAG	BANE	KL.	ONSDAG	BANE	KL.	TORS DAG	BANE	KL.	FREDAG	BANE	KL.	LØRDAG	BANE	KL.	SØNDAG	BANE
16:30-18:00		JUNIOR 1	1/2	16:30-18:00	G15	1/2	16:30-18:00	JUNIOR 1	1/1	16:30-18:00	J2006	1/2	16:30-18:00	JUNIOR 2/C-LAG	1/2	10:00-11:30	G15	1/2	1000-1130	LEDIG	1/2
16:30-18:00		G2005	1/2	16:30-18:00	G2003	1/2				16:30-18:00	G15B/16B	1/2	16:30-18:00	LEDIG	1/2	10:00-11:30	G15B/16B	1/2	1000-1130	J2009	1/2
18:00-19:30		G2007 Refsnes/Reier	1/2	18:00-19:30	G2006	1/2	18:00-19:30	G2005	1/2	18:00-19:30	G 2006	1/2	18:00-19:30	LEDIG	1/1	11:30-13:00	G2005	1/1	1130-1300	G2003	1/1
18:00-19:30		G2007 Ramberg	1/4	18:00-19:30	G2004	1/2	18:00-19:30	G2004	1/2	18:00-19:30	J2004/2005	1/2									
18:00-19:30		G2009 Ramberg	1/4																		
19:30-21:00		KAMPER/JUNIOR2/C-Lag	1/1	19:30-21:00	KAMPER/JUNIOR 2/C-Lag	1/1	19:30-21:00	KAMPER/G16	1/1	19:30-21:00	KAMPER/A-LAG	1/1	19:30-21:00	LEDIG	1/2	13:00-14:30	LEDIG	1/2	1300-1430	JUNIOR 2/C-Lag	1/1
													19:30-21:00	LEDIG	1/2	13:00-14:30	LEDIG	1/2	1300-1430	LEDIG	1/1
21:00-22:00		OLD BOYS	1/1	21:00-22:00	LEDIG	1/1	21:00-22:00	OLD BOYS	1/1	21:00-22:00	LEDIG	1/1	21:00-22:00	LEDIG	1/1	1430-1800	OLD BOYS/KAMPTID	1/1	1430-1800	KAMPTID	1/1

JELØY FOLKEHØYSKOLE - 7'ER KUNSTGRESS

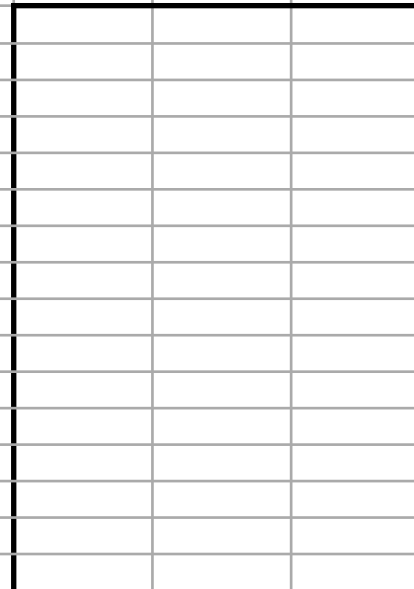
	KL.	MANDAG	BANE	KL.	TIRSDAG	BANE	KL.	ONSDAG	BANE	KL.	TORS DAG	BANE	KL.	FREDAG	BANE	KL.	LØRDAG	BANE	KL.	SØNDAG	BANE
1700-1820		J2008	1/1	1700-1815	G2008 Ramberg	1/1	1700-1815	G2010 Ramberg	1/1	1700-1815	G2010 Reier	1/1		IKKE SPRINT			IKKE SPRINT			IKKE SPRINT	
1820-1950		G2008 Refsnes/Reier	1/1	1815-1945	J2007	1/1	1815-1945	DIVERSE	1/1	1815-1945	G2009 Refs/Reier	1/1		IKKE SPRINT			IKKE SPRINT			IKKE SPRINT	

"NYE" BELLEVUE

BANEOVERSIKT 11'ER FOTBALL

KLUBBHUS

GARDEROBER

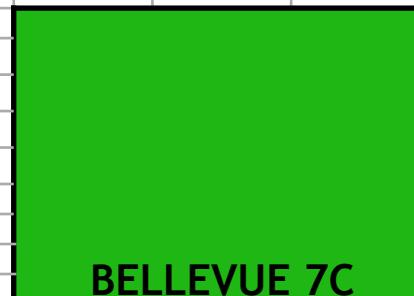
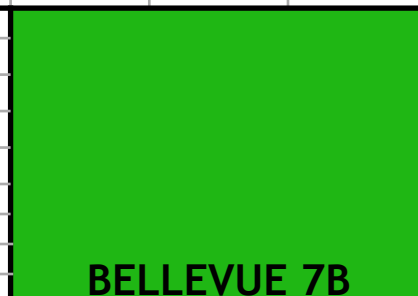


"NYE" BELLEVUE

BANEOVERSIKT 7'ER FOTBALL

KLUBBHUS

GARDEROBER





"NYE" BELLEVUE

BANEOVERSIKT 5'ER FOTBALL

KLUBBHUS

GARDEROBER

BELLEVUE 5A1

BELLEVUE 5B1

BELLEVUE 5C1

BELLEVUE 5A2

BELLEVUE 5B2

BELLEVUE 5C2