

Alle gutter og jenter velkommen



**Granåsen
Rekruttsenter
Tirsdag og torsdag
kl 18-19:30
Sommer som vinter**

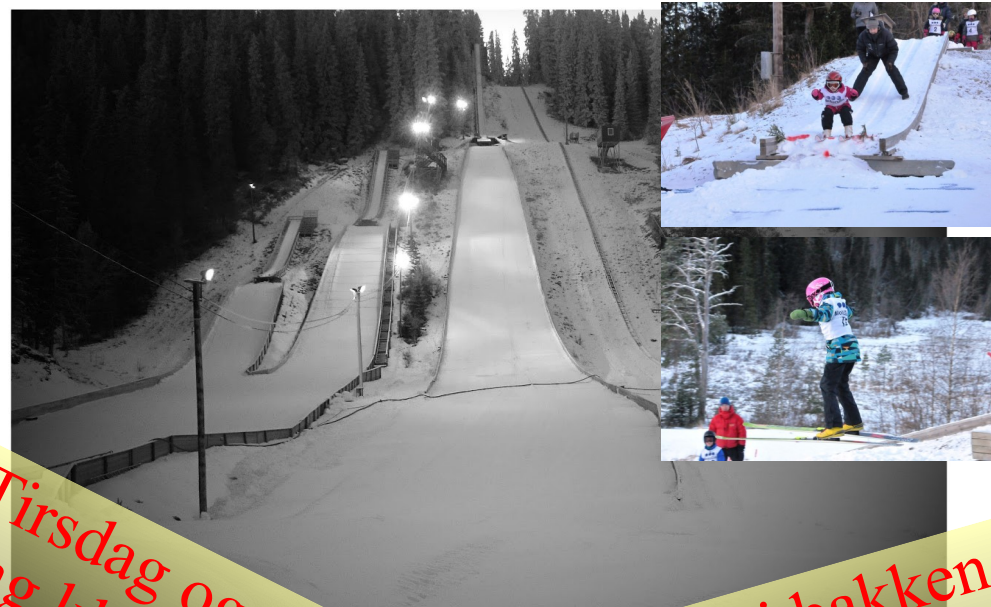


SØR-TRØNDELAGE SKIKRETS



VIL DU BLI

SKIHOPPER?



**Tirsdag og tors-
dag kl 18 Vel-**

Velkommen i bakken
<http://hopp.byasen.no>
FB: Byåsen IL hopp-kombinert

Byåsen IL Hopp-kombinert
<http://hopp.byasen.no>
hopp.byasen@broadpark.no

SØR-TRØNDELAGE SKIKRETS



Byåsen IL

Hopp-/kombinertgruppa til Byåsen IL er en av landets største og har i dag 40 aktive i alderen 5 til 25 år. Opp gjennom årene har mange av BILs hoppere hevdet seg godt både nasjonalt og internasjonalt. Av dagens aktive er det Magnus H Moan, og Jørgen Graabk som er i fremste rekke blant senioren.

Er du ca 5 år kan du være med oss i Granåsen Rekruttsenter

Vi har innetrening på Heimdal vgs om høsten og hopper i Granåsen Rekruttsenter (like ved Granåsen) på tirsdager og torsdager om vinteren og om sommeren. Her har vi plastbakker i alle størrelser (K-10, K-16, K-28, K38 og K-60) for hoppere. Bakkene våre ble bygget allerede i 1940, og Birger Ruud vant det første rennet. Bakkene ligger godt skjermet mot sol og vind bare noen få meter fra VM-bakkene i Granåsen.



Byåsen IL låner (leier) ut utstyr til utøvere uten eget utstyr, og vi har mange par ski som kan benyttes med vanlige NNN rottefelle bindinger. Sko og hoppski lånes/leies ut under treningene hver tirsdag og torsdag kl. 18.00 – 20.00. Om høsten får utøverne instruksjon og veiledning en kveld i uken av elever som tar trenerutdanning ved Heimdal videregående skole. Og her er alle nye hjertelig velkommen. **Bli med**

oss og hopp, da vel! Kanskje kjenner du noen av hopperne våre på neste side?
....

Nytt opplegg for 12-15 års gruppa

Våre aktive i alderen 12 til 15 år er med i Team Sør-Trøndelag som er et kretslag som er åpent for alle hoppere og kombinertløpere i Sør-Trøndelag og nærmeste omegn.

Teamet organiserer treninger, treningssamlinger og felles reiser til renn utenfor kretsen. Det legges stor vekt på å skape et godt sosialt fellesskap der alle aktive, trenere og foreldre trives. Sist vinter hadde gruppen nesten 20 utøvere. Når det er skiføre er det hopp trening hver tirsdag og torsdag kl. 18.00 – 20.00. Trening for denne aldersgruppen skjer i samarbeid med Granåsen Skiteam (GST) og Trønderhopp.

Vil du vite mer om oss, finner du oss på nettet: <http://hopp.byasen.no> eller på **Facebook: Byåsen IL Hopp-kombinert**

