



# NERO-NYTT

Informasjonsblad for Nedre Romerike Handicapidrettslag

Nr. 1 Februar 2017 21. årgang



## INNHold:

Hilsen fra leder	side 2
Vi gratulerer	side 2
Nye medlemmer	side 2
Medlemsmøte torsdag 30. mars	side 3
Barnas Ridderuke 2017	side 3
Arrangementer før jul	side 4
Tur til Tallinn 16. til 20. november 2016	side 5
NERO HILs Hjemmeside	side 6

**Innkalling til Årsmøte torsdag 2. mars kl. 19**

**Dagsorden**

side 7



**NERO HIL, Postboks 127, 2011 Strømmen**



## Kjære NERO HIL medlemmer!

Så er det tid for NERO-nytt igjen, dere. Vi går med rasende fart mot årsmøte 2. mars, og det er mye forberedelser. Vi har faktisk 45-årsdag den 2. mars. Tenk, dere, hvor fort tiden går og så mye gøy vi har hatt disse årene. Og så mye vi har fått til av aktiviteter. Hyggelig å holde årsmøte på den dagen.

Det er full aktivitet i alle grupper både barn/ungdommer og voksne. 2 kurs har vi gående også, med mange deltagere. Og det er så bra!

På denne tiden av året er det mange frister som skal holdes i forbindelse med søknader og rapporter. Rapporter og framtidig målsetting for Aktiv på Dagtid er sendt Akershus Idrettskrets og Skedsmo Kommune.

All-idrettsgruppene har hatt en forsinket juleavslutning med Bowling og pizza. Trenerne, foreldrene og jeg hadde foreldremøte. På høsten 2016 fikk vi 4 nye trenere for NERO HIL Barnegruppe. Arbeidet med barnegruppene i NERO HIL er veldig viktig.

Her hjemme med «Gubben og katten» er det store utfordringer. Oscar har det bra, men Eddie har blitt veldig mye dårligere med sin Alzheimer. Han har mista språket og trenger mye hjelp. Arbeidet i NERO HIL er til stor hjelp for meg. Da glemmer jeg meg selv og alle problemer. Dere får ha det bra så lenge. Ta vare på dere selv. Og så sees vi på årsmøtet 2. mars.

Varm hilsen fra

Jorunn



### Vi gratulerer:

Alle medlemmer som har fylt runde år siden forrige utgave av NERO-NYTT:

Torveig Storrø	80 år
Ruth Todal	70 år
Björg Yssen	70 år
Gilbert Stueland	60 år
Wiggo Berggren	50 år
Mina Maissour	50 år
Jostein Berthelsen	30 år
Stian Steffensen Ose	20 år
Oscar Pettersson	20 år
Mikael Steinsvik	20 år

### Nye medlemmer:

Vi ønsker dem hjertelig velkommen i laget.

Olaug Dahl  
Tonny Mathisen Lund  
Bodil Holden  
Askild Sandvik-Paulsen  
Emily Røed  
Theo Holmen Vangen  
Gerd Kjustad Mortensen

## Medlemsmøte torsdag 30. mars

NERO HIL innbyr til medlemsmøte



*Torsdag 30. mars kl. 19  
I Velferden, Statsråd Ihlens vei 113*

Denne torsdagen kommer en representant fra Lillestrømbanken og skal informere om nye bank-tjenester, spesielt alt som har med kontantløs betaling å gjøre; mer og mer blir kjøp på nett, betaling med Vipps etc. Det blir nyttig!

Vi byr på Maries kringle og kaffe, og ber også om at alle tar med gevinst, så vi får et spennende lotteri.

Velkommen!



## Barnas Ridderuke 2017

15. – 21. januar (uke 3) var det igjen Barnas Ridderuke på Beitostølen. Et flott arrangement!

Hensikten med Barnas Ridderuke er å gi et tilbud om skiløping til barn og unge med funksjonsnedsettelse, og er jammen også med på å gjøre vinteren til en positiv årstid for nettopp barn og unge med funksjonsnedsettelse. En uke med masse skiaktivitet, lek både ute og inne, hytteliv, sosialt samvær og egen utvikling. Her treffes mange barn/ungdom, og nye vennskap oppstår.

Barna bor i hytter sammen med instruktører/ledsagere fra ulike høyskoler i Norge og Sverige. Der lager de både frokost, middag og kveldsmat selv, og har masse artig tid sammen. Det blir også felles sammenkomster med underholdning og lek.



Høydepunktet er Barnas Ridderrenn som ble arrangert på fredag formiddag med 2, 4 og 8 km løyper, og i år skinte sola over stadion og gradestokken viste bare minus 5 grader. Flott innsats av barn/ungdom og god stemning med mange mennesker i heia-gjengen ved målområdet og en engasjert speaker som kan navnet på de fleste deltakerne. Her vises det ekte idretts glede og imponerende innsats av mange. Mye god motivasjon er det også i det å vite at du får en deilig kopp kakao etter målgang. Fredag ettermiddag er det felles avslutningsfest og premieutdeling. Alle deltakere fikk diplom og invitasjon til Ridderdagene på Storedal som i år feirer 5-års jubileum og arrangeres 1.- 3. september.

TUSEN TAKK til NERO HIL som støtter våre barn's deltakelse på Barnas Ridderuke.

Bildet viser Oscar, Ola og Aurora fra NERO HIL etter målgang med flotte medaljer rundt halsen.

Åse Dahl, mor til Ola

## Arrangementer før jul:

**Torsdag 27. oktober var det medlemsmøte og sesongavslutning for PreO.** Vi hadde innbudte gjester fra PreO-miljøet, bl.a. Kjell og Lilly Solberg. De har vært trofaste støttespillere for NERO HIL i mange år ved å være funksjonærer under O-treffene, som arrangeres av NERO HIL og Østmarka OK. Kjell fylte 90 år omtrent på denne tida, og Jorunn overrakte ham blomster fra laget.



Alf Stefferud og Jan Erik Haug var også der og fikk en påskjønnelse. De gjør en kjempeinnsats for PreO-karusell og PreO generelt i NERO HIL! Odd Wiik, som er gruppeleder

for PreO, fikk også en takk. Han tok også over ledelsen av møtet. Han hadde laget spennende Quiz, så vi måtte legge hodene i bløt. Det var moro. Kveldens høydepunkt var premieutdeling etter årets PreO-karusell. Premien er en fin glasstallerken i Villmarkserien fra Magnor. I anledning dagen ble det også servert medlemmers hjemmebakte kaker til



kaffen, og det smakte godt!

Fred og Anne Karine



De som hadde møtt frem av dem som hadde gjennomført 4 av 7 PreO-løp i karusellen

**Torsdag 10. november var det Julekafé** med salg av julegrøt, vafler og kaffe.



Det var også mange fine håndlagde ting å få kjøpt. Berit, Ragnhild, Ruth, Marit og Solveig hadde laget mye fint, og 10% av inntekten av salget gikk til NERO HIL. Marit hadde kjøpt inn mange fine gevinster, og Kristin hadde donert en flott dukke med klær, så det ble et spennende lotteri med trekning samme kveld.



**Fredag 25. november var datoen for Julebordet.** Vi var litt færre i år, men stemningen var på topp. Maten var laget og servert av Restaurant og Matfaglinjen på Lørenskog videregående skole, og den var veldig god, som den pleier. Bandet «Empty Souls» har vært våre faste musikere i flere år nå, så de vet også å skape god stemning. Så det ble dans, kaffe med gode kaker og lotteri med fine gevinster. Julebordet ble absolutt vellykket!



Også i år ble det holdt **Styrekonferanse** på Laholmen hotell i Strømstad i slutten av oktober. Det er en viktig arbeidskonferanse hvor styret virkelig kan bruke tid på å planlegge aktiviteter, turer og økonomi for kommende år. Det er nyttig å kunne sitte sammen uavbrudt over en lengre periode. Da blir grunnlaget lagt for alle våre gode tilbud.

## **Tur til Tallinn 16. til 20. november 2016**

Til slutt ble det bare 13 som ble med på turen til Tallinn. I utgangspunktet var det 18 påmeldte, men pga av sykdom måtte flere melde avbud.

Vi reiste tidlig onsdag morgen, spente og forventningsfulle. Det er jo bare en kort flytur, en time og et kvarter. Vi skulle bo på Kalev Spa, som på en måte er blitt NERO HIL sitt hotell i Tallinn. Kalev Spa hadde åpnet opp for et nytt tilbud i varmtvann hver morgen. Der kunne alle som ønsket melde seg på og delta på gymnastikk. Dette var et populært tilbud for flere. Ellers brukte mange det flotte vannanlegget, og fikk med det dagens trim.



Ellers var jo alle i aktivitet med handling og rusleturer rundt i området. De fleste som var med, har tidligere også vært med NERO HIL til Tallinn. Folk ønsket derfor å planlegge dagene på egenhånd. Vi passet alltid på at alle

hadde noen å gå sammen med hvis de ønsket det. Vi var så heldige å få oppleve julemarkedet på torget. Det åpnet fredagen før vi reiste, så mange fikk jo handlet noen spesielle og fine julegaver.



Ellers besøkte vi mange hyggelige spisesteder. Vi spiste alltid middag sammen, og vi gjorde avtaler om å møtes i resepsjonen til avtalt tid. Vi klarte å finne nye spisesteder hver dag. Spisestedene lå i kort avstand fra hotellet slik at alle skulle kunne gå til fots.



Som reiseleder opplevde jeg en særdeles flott gruppe som det var lett å samarbeide med. Vi var alle enige om at vi ønsket oss en ny tur neste år.

En ekstra takk til NERO HIL som sponset oss med mye penger.

Kari Stadheim – Reiseleder

## **NERO HILs Hjemmeside**

NERO HIL sin hjemmeside er nå aktiv med nyheter, kalender for interne aktiviteter og informasjon om klubbens organisasjon og idretter. Likeså finner vi klubbens tradisjonelle nyhetskilder som NERO-NYTT og NERO-INFO liggende med egen fane.

I høyre kolonne finner vi info om tilknytning til grasrotandelen og snarvei til klubbens Facebook side.

En annen viktig del er medlemsarkiv hvor alle våre medlemmer er registrert med personalia og aktivitetsnivå i klubben. Dette er informasjon som Norges Idrettsforbund krever for fastsetting av tilskudd etc. og hvor de fra i år har direkte tilgang. For alle andre så ligger dette på et lukket område.

Så besøk oss, ikke en gang, men ofte for her skjer mye. Ris og ros mottas gjerne.

[www.nerohil.no](http://www.nerohil.no)

Odd Wiik, webmaster i NERO HIL

# NERO HIL Årsmøte



*Torsdag 2. mars kl. 19.00*

## Dagsorden

1. Åpning
2. Valg av dirigent og sekretær og  
2 personer til å underskrive protokollen
3. Beretninger
4. Regnskap 2016
5. Kontingent og treningsavgift 2018
6. Budsjett 2017
7. Innkomne forslag
8. Handlingsplans- og Organisasjonsplan
9. Valg ifølge lovene

Årsmøtet begynner kl. 19.00, men de som ønsker å lese dokumentene på forhånd, kan møte opp en time tidligere. Det vil bli servert marsipankake og kringle i anledning 45-årsjubiléet.

*Velkommen*

