



## ÅRSMELDING 2017

Styrets sammensetning i perioden 2. mars 2017 – 8. mars 2018

Leder	Jorunn A. Hynes
Nestleder	Odd Wiik
Sekretær	Gry Berg
Kasserer	Astrid Dalstein
1. varamedlem	Ronny Steinsvik
2. varamedlem	Marit Ø. Bromann

*Styremedlemmer/gruppeledere:*

Allidrett for barn	Merete Øie
Svømming	Kari Stadheim
Presisjonsorientering	Odd Wiik
Mosjonsidrett	Mette Tranum
Boccia	Jorunn A. Hynes
Ski/pigging	Kristin Karlstad
Aktiv på dagtid	Jorunn A. Hynes og Berit H. Flage

Utdanningskontakt:	Jorunn A. Hynes
Ansvar for Politiattester:	Jorunn A. Hynes

Arrangementskomiteen:	Kari Stadheim (leder) Natasha Nakarada Ruth Huatorpet Aud Berg
-----------------------	---

Valgkomité:	Sylvia Myklebust (leder) Aud Berg
-------------	--------------------------------------

Materialforvalter:	Mette Tranum
--------------------	--------------

Revisorer:	Knut Berg Johnny Hansen Ruth Huatorpet
------------	--

IT-ansvarlig:	André Berg
Webmaster:	Odd Wiik

Repr. til Skedsmo Idrettsråd:	Jorunn A. Hynes (Står som leder av valgkomitéen i IR)
-------------------------------	---

Representant til Skedsmo Idrettsråds årsmøte:	Jorunn A. Hynes
--	-----------------

Medlemstallet i NERO HIL pr. 31.12.2017 er 232 medlemmer. 31.12.2016 var det 221.

NERO HIL har i 2017 avholdt 13 styremøter (inklusive styreseminar i januar og styrekonferanse i oktober) og årsmøte. Det er behandlet 200 saker.

Styret hadde styrekonferanse 20. og 21. oktober på Laholmen hotell i Strømstad og styreseminar lørdag 21. januar på Solbakken.

Det ble avholdt foreldremøte i ungdomsgruppa 31. januar med 23 foreldre til stede. 4 trenere og Jorunn Hynes møtte fra NERO HIL. Her ble 3 nye trenere presentert.

Det ble også avholdt foreldremøte i ungdomsgruppa 13. juni med 17 foreldre til stede. 3 trenere og Jorunn Hynes møtte fra NERO HIL. Her la vi fram idéen om Paraorientering. Dette ble godt mottatt. Younes kjente til dette fra før.

## **Ny hjemmeside**

I 2016 ble det satt krav fra Norges Idrettsforbund om at alle idrettslag skulle ha et elektronisk medlemsregister. Dette skulle linkes opp mot Norges Idrettsforbund slik at idrettsregistreringen i framtiden blir enklere for oss og for Idrettsforbundet.

Enkelte hjemmesidelleverandører har dette tilbudet innbakt direkte tilknyttet til systemene sine, og siden bytte av hjemmeside var en aktuell tanke hos NERO HIL, så inngikk vi avtale med 123Klubb, som i dag heter Spoortz.

Nå er hjemmesiden stadig oppdatert og aktuell, og hele vårt medlemsarkiv er overført til det nye systemet.

NERO HILs styre har blitt kurset slik at enhver skal kunne legge inn nyheter og bilder fra turer, møter og aktiviteter. Kalender, NERO-nytt/-info og annen informasjon er også tilgjengelig her. Adressen er [www.nerohil.no](http://www.nerohil.no).

Fakturering av medlemskontingent og treningsavgift via elektronisk medlemsregister blir gjennomført i 2018.

## **NERO HIL har hatt følgende medlemskvelder:**

- Mars: To representanter fra Lillestrømbanken informerte om kontantløs betaling.
- April: Skjetten Dur og Moll kom og sang for oss
- September: Bocciakveld med Ronny og Jorunn
- Oktober: Sesongavslutning for PreO-gruppa med premieutdeling for PreO-karusellen og innbudte gjester. Bløtkake i anledning Ronnys 45-årsdag.

Arrangementskomitéen har hatt ansvar for servering.

## **Turer med NERO HIL i 2017**

Det ble arrangert en hyggelig busstur til Sigdal 17. juni med 32 påmeldte. Denne turen var også sommeravslutning for laget, og var godt sponset.

Høstturen til Beitostølen ble avlyst i år.

Det ble arrangert en vellykket tur til Gdansk fra 2.- 5. oktober med 37 deltagere.

## **Idrettsarrangementer**

André Berg, som er medlem i NERO HIL, deltok 23. – 27. januar i X-games i Aspen, Colorado. Her fikk han gull, sølv og bronse i sin klasse. Snowboardforbundet betalte turen.

André Berg deltok i Special Olympic 1. – 13. mars. Han fikk gull, sølv og bronse i sin klasse. NIF betalte turen. (André Berg representerte ikke NERO HIL på disse arrangementene.)

NERO HIL arrangerte Bowlingkveld for ungdomsgruppa 31. januar. 22 ungdommer deltok.

NERO HIL arrangerte O-treffet på lørdag 20. mai på Skjettenkollen. Det var i alt 26 som var påmeldt og av dem 4 fra NERO HIL. Marit Bromann og Solveig Lia sto for kiosksalg. Medarrangør var som vanlig Østmarka OK. I år ble O-treffet arrangert for 34. gang.

7 barn fra NERO HIL deltok i Barnas Ridderuke i januar. NERO HIL dekket påmeldingsavgift og reise penger.

Vi arrangerte inspirasjonstimer for barne-/ungdomsgruppa 7. og 8. mars. 3 FAF-studenter (Fysisk Aktivitet for Funksjonshemmede) fra Idrettshøyskolen, som Jorunn ble kjent med på Beitostølen, hadde ansvar for treningen av barna/ungdommen for å inspirere våre fire trenere. Det ble veldig godt mottatt blant trenere og barn/ungdommer. Trenerne fikk treningsdagbok med mange gode idéer for treningen fremover.

5 medlemmer fra NERO HIL har deltatt i Ridderrennet i mars/april 2017. NERO HIL har dekket opphold og deltageravgift.

17 barn/ungdommer deltok på Bowlingkveld 13. juni.

13 barn fra NERO HIL har deltatt i Løvelekene 5. juni.

7 barn fra NERO HIL deltok på Ridderdagene på Storedal med Erling Stordahls Minneritt, 20. - 21. august. Barn som deltar på Barnas Ridderuke får invitasjon til dette, og Ridderrennet betaler alt.

NERO HIL arrangerte Paraorientering 19. september med ungdomsgruppa i samarbeid med integreringsansvarlig i Orienteringsforbundet. 15 ungdommer var med. Alle trenerne var med og det ble en vellykket kveld.

NERO HIL har arrangert og sponset to kurs i Medisinsk Qigong, fra januar til utgangen av april og fra september til utgangen av november.

NERO HIL har arrangert og sponset to kurs i Medisinsk Yoga fra januar og til midten av april, og fra midten av oktober til midten av desember.

## **Andre arrangementer og tiltak i NERO HIL**

Det ble arrangert Julekafé 16. november med salg av julegrøt og vafler. Det var lotteri med innkjøpte gevinster og trekning på kvelden. Det var også flere medlemmer som solgte egne produkter, hvor NERO HIL fikk 10% av salget.

Julebordet ble holdt 24. november med 37 deltagere på Velferden, Statsråd Ihlens vei. Også i år sto restaurant- og matfaglinjen på Lørenskog vgs. for mat og servering, og vi danset til orkesteret «Empty Souls», som har spilt for oss i flere år.

I 2017 er det gitt ut 3 nummer av NERO-NYTT og 3 NERO-INFO.

NERO HIL startet opp tilbudet "Aktiv på dagtid" i 2006 med trening i Skedsmohallen på tirsdager. I 2017 har det vært salaktiviteter i Slorahallen på tirsdager og på Måsan på onsdager, og svømming på Vigernes skole på torsdager. De har også anledning til å delta på idrettsrelaterte kurs som Medisinsk Yoga og Medisinsk Qigong.

Leie av Slorahallen og Vigernes skole holder Skedsmo kommune. Vi mottar midler fra AIK, som tok initiativ til det hele. Dette var siste året.

Vi har avtale med Frisklivssentralen om at vi får låne gymsalen til sirkeltrening og Mediyoga og de sender eventuelt folk med grønn resept til timene. Det kommer veldig få, og de kommer bare innom noen ganger.

I 2017 var første gangen vi måtte betale husleie for gymsalen på Solbakken hvor vi har MediQigong kursene.

Laget er registrert i Frivillighetsregisteret i Brønnøysund, og mottar "Grasrotandel".

Laget har hatt Bingo fra 1.1.2012 med entreprenør.

## Representasjon

- |               |  |
|---------------|--|
| 26. januar    | Jorunn Hynes deltok på møte med AIK ang. Aktiv på dagtid hvor vi fikk beskjed om at AIK ikke lenger ville ha ansvar for Aktiv på Dagtid. 2017 var siste året.  |
| 28. januar    | Odd Wiik var på årsmøte i PreO-utvalget.   |
| 15. mars      | Jorunn Hynes var på årsmøte i Skedsmo Idrettsråd. Hun ble gjenvalgt som leder av Valgkomitéen  |
| 20. mars      | Jorunn Hynes var på et møte hos Lillestrøm Rotaryklubb for å fortelle om hva NERO HIL hadde av aktiviteter. Det ble godt mottatt.  |
| 13. september | Jorunn Hynes snakket om NERO HIL på temamøte som NIF/AIK arrangerte på Strømmen. Særidrettsforbund og en del Idrettslag var invitert. Dette ble så vellykket at vi i etterkant fikk kr. 1000.- fra AIK.    |
| 4. oktober    | Jorunn Hynes var på møte med gruppe på Norasonde og snakket om Aktiv på dagtid.  |
| 17. oktober   | Jorunn Hynes var på møte med Kjetil André Christensen, som er frivillighetskoordinator i Skedsmo kommune. De diskuterte lokalene i Statsråd Ihlensvei, og muligheter for at NERO HIL kan få et kontor der. |
| 12. november  | Odd Wiik har deltatt på PreO-allmøte på Huseby gård.   |

5. desember Jorunn Hynes deltok på julelunsj på Måsan aktivitetssenter. Hun var nominert til Skedsmo kommunes Frivillighetspris 2017 gjennom sitt engasjementet i NERO HIL.

## **Kurs**

24. september Odd Wiik og Cathrine Hellsaa var på Tilsynsvaktkurs i Rælingen.

25. september Jorunn Hynes, Odd Wiik, Astrid Dalstein, Gry Berg og Knut Berg deltok på kurs med hjemmesideleverandøren Spoortz ang. medlemshåndtering og fakturering av kontingent.

Styret takker for godt samarbeid.

Jorunn A. Hynes

Odd Wiik

Astrid Dalstein

Gry Berg

Ronny Steinsvik

Marit Ø. Bromann

Mette Tranum

Kristin Karlstad

Kari Stadheim

Berit H. Flage