



INLINELØP I ROGALAND 2017



- Austrått IL - Inline i samarbeid med Rogaland Skøyteklubb vil med denne [terminlisten](#) invitere til tre inlineløp i 2017.
- Løpene vil så langt som mulig bli arrangert iht. [FIRS](#) (Fédération Internationale de Roller Sports) sitt konkurransereglement.
- Alle løpene vil bli arrangert på [Reve gokartbane](#) i Klepp kommune ([Vis i kart](#)). Mer informasjon [om banen](#).
- Dette er inline/rulleskøyteløp uten staver.
- Løpere bes merke seg følgende sikkerhets krav:
 - Løperne skal bruke hjelm (Jfr. §96 i FIRS sitt konkurransereglement)
 - Det tillates normalt ikke bruk av [125 mm. hjul](#) da distansene i all hovedsak ikke er maraton. (Se §97 i FIRS reglement – øvre hjul grense 110 mm.)
 - Beskyttelse for hånd/håndledd anbefales også på det sterkeste.
 - Beskyttelse for albue og kne etter eget ønske.
 - [Løpere som stiller til start skal ha lisens](#).
- Våt asfalt er ikke et hinder for løpsavvikling. Det tas likevel forbehold om mulig vær korreksjoner - utsatt start/distanse endring.
- En kortversjon av konkurranseregler og sikkerhetsbestemmelser vil bli delt ut til løperne før start.
- Klasseinndeling finner du på slutten av denne terminlisten.

Terminliste:

Nr.	Dato:	Sted:	Løpsbeskrivelse:
1	21.05.17	Reve gokartbane i Klepp	Sprintturnering 1000m og 3000m fellesstart <ul style="list-style-type: none">• Rekrutter/aldersbestemte løpere: 1000m fellestart. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser)• Øvrige klasser: <i>Sprintturnering</i> med prolog og finaler hvor alle går to 1000m. Løpet avsluttes med en <i>3000m fellesstart</i>.• Løperne rangeres klassevis på resultatliste• Klasseinndeling: Se under denne tabellen• Start kl.: 11.00• Påmelding ved fram møte – senest 30 min. før start. (Bruk gjerne forhåndspåmelding via RSK-web)• Forhåndspåmelding på RSK webside• Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net• Startkontingent 100 kr. (Betales ved fram møte).
2	18.06.17	Reve gokartbane i Klepp	Fellesstart 5000m og 10000m - Poengløp <ul style="list-style-type: none">• Rekrutter/aldersbestemte løpere: 1000m fellestart. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser)• Jr-C og Jr-B (J/G): 5000m fellesstart• Jr-A, senior og veteran klasser (K/M): 10000m fellesstart• Sprintpoeng 5000m: 3. runde og mål

			<ul style="list-style-type: none"> • Sprintpoeng 10000m: 3. runde, 7. runde og mål • Poengberegning: Sprintpoeng - 9, 6 og 3 på de tre første plassene. Sluttpoeng - antallet deltakere snudd på hode, dvs. hvis 10 løpere får beste tid 10 poeng, nest beste 9, osv. Løperne får sluttid og plasskorrigeres på poengsum. • Start kl.: 11.00 • Påmelding ved frammøte – senest 30 min. før start. (Bruk gjerne forhåndspåmelding via RSK-web) • Forhåndspåmelding på RSK webside • Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net • Startkontingent 100 kr. (Betales ved frammøte).
3	27.08.17	Reve gokartbane i Klepp	<p>Sprintturnering 1000m og distanseløp: 20.000m fellesstart</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rekrutter/aldersbestemte løpere: 1000m fellestart. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser) • Gjennomføring: Løperne <i>kan kun delta i ett</i> av konkurranse alternativene, sprintturnering eller halvmaraton, • Sprintturnering 1000m – prolog • 20.000m fellesstart – <u>halvmaraton</u> (fra Jr-A ->) (<i>Merkt! 20.000 er tenkt som gjennomkjøring for Berlin Marathon – mulighet for 125mm hjul</i>) • Sprintturnering 1000m – finaler • Klasseinndeling: Se under denne tabellen • Start kl.: 11.00 • Påmelding ved frammøte – senest 30 min. før start. (Bruk gjerne forhåndspåmelding via RSK-web) • Forhåndspåmelding på RSK webside • Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net • Startkontingent 100 kr. (Betales ved frammøte).

Klasseinndeling følger Norges Skøyteforbund sine bestemmelser. Der alder tillegges betydning går klasseskillet ved fylte år pr 1. juli ved sesongens begynnelse.

1. Menn og gutter

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
- c. I gutteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:
 - Junior B/Gutter 15-16 år
 - Junior C/Gutter 13-14 år
 - Gutter 12 år
 - Gutter 11 år
 - Gutter 10 år
 - (Rekrutter – yngre løpere)

2. Kvinner og jenter

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
- c. I jenteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:
 - Junior B/Jenter 15-16 år
 - Junior C/Jenter 13-14 år
 - Jenter 12 år
 - Jenter 11 år
 - Jenter 10 år
 - (Rekrutter – yngre løpere)

Som veteran, menn og kvinner, regnes enhver løper som har fylt 29 år pr 01.07. før sesongstart. Veteranløpere deles inn i følgende klasser:

K30/M30 Kvinner og menn veteraner 29-33 år
K35/M35 Kvinner og menn veteraner 34-38 år
K40/M40 Kvinner og menn veteraner 39-43 år

K60/M60 Kvinner og menn veteraner 59-63 år
K65/M65 Kvinner og menn veteraner 64-68 år
K70/M70 Kvinner og menn veteraner 69-73 år

K45/M45 Kvinner og menn veteraner 44-48 år
K50/M50 Kvinner og menn veteraner 49-53 år
K55/M55 Kvinner og menn veteraner 54-58 år

K75/M75 Kvinner og menn veteraner 74-78 år
K80/M80 Kvinner og menn veteraner 79-83 år
Osv.

- Les mer om inline: https://en.wikipedia.org/wiki/Inline_speed_skating

*Sandnes den 4. mars 2016
Austrått IL Inline
Sigve Espeland
(sign.)*