

**Velkommen til skitrening!**

Treningene blir torsdager for de yngste gruppene med varierende inne og ute treninger til det blir skiføre. Treningene starter opp etter høstferien og annonseres nærmere på klubbens internett- og Facebooksider. **I september er det Bjønnrun!**

Treningen vil bære preg av lek og morsom aktivitet ute og inne

Barna skal kjenne på å bli slitne og få utfordret basisferdigheter gjennom lek og moro.

**Riktig og fornuftig utstyr**

* Ett par ski, sko og staver
* Passe varme funksjonelle klær (høst og vinter)
* Innetøy og sko til inne treninger

**Arrangement**

* Bjønnrun (terrengløpskarusell 6., 13. og 27. september)
* Rulleskirenn 23. sept.
* Kickoff lørdag 27. okt
* Familiesamling Trysil 23. - 25. nov.
* Skiskole 5-8 år 5 mandager fra januar
* 3 karusellrenn, GIF-stafett og klubbmesterskap
* Sesongavslutning

Treningsavgift: kr. 800,- for barn født i 2011-2012.

Påmelding på [www.ski.gif.idrett.no](http://www.ski.gif.idrett.no) eller via foreldrekontakten.

Det vil bli avholdt et informasjonsmøte for nye foreldre i Bjønndalen **mandag 17. september kl. 18**.

Med hilsen

Gjelleråsen IF Ski